

### Analyses à jeun

Définition de l'état de jeûne	L'état de jeûne strict se définit par un <b>délai minimum de 8 à 12 heures</b> entre le dernier repas et la prise de sang. Il est possible de boire un verre d'eau. Il est recommandé de prendre un repas léger la veille au soir.
Examens nécessitant un jeûne strict	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bilan lipidique:</b> Cholesterol Total, HDL Cholesterol, LDL Cholesterol direct. Triglycerides, Apolipoprotéine A1.</li> <li>• <b>Glycémie</b> dans le cas de prescription de glycémie à jeun.</li> <li>• <b>Phosphore.</b></li> <li>• <b>CTX / NTX</b> avant 9 heures et toujours à la même heure si prescriptions renouvelées.</li> <li>• <b>Test respiratoire pour la recherche d'Helicobacter Pylori.</b> : Ne pas boire ni fumer, arrêt des antibiotiques depuis 4 semaines, des pansements gastrique ou antiacide depuis 24 heures et des anti-sécrétoires depuis 2 semaines.</li> <li>• <b>Parathormone</b></li> <li>• <b>Testostérone</b> (prélèvement entre 6h30 et 13h cf. FT)</li> <li>• <b>Calcitonine (thyrocalcitonine)</b> (avec arrêt du traitement aux IPP antiulcéreux : Inhibiteurs de la Pompe à Protons depuis 15 jours (omeprazole, ésoméprazole, lanzoprazol, pentoprazole, rabéprazole)</li> <li>• <b>Glycosurie</b></li> </ul>
A distance d'un repas de 2 à 3h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Numération formule sanguine : NFP</b></li> </ul>
Pour les autres analyses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Une période de jeûne de 4 heures est recommandée mais non obligatoire.</b></li> <li>• A défaut un repas léger, pauvre en matières grasses est à prévoir.</li> </ul>

### Analyses soumises à un rythme circadien

Nécessité de respecter un horaire de prélèvement pour certains dosages	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Cortisol</b> : le matin entre 7 et 9 heures, l'après-midi après 16 heures (préciser l'heure)</li> <li>▪ <b>Prolactine:</b> sujet au repos (10-20 minutes) avant le prélèvement. Le prélèvement peut être effectué à toute heure de la journée. Les prélèvements répétés et la réalisation d'un pool sont inutiles. Le jeûne est inutile.</li> <li>▪ <b>Pour les hormones (LH / FSH / Œstradiol / Progestérone / Testostérone / DHEA ), le matin.</b> Indiquer le jour du cycle pour la femme. <b>Pour les femmes ménopausées,</b> il n'existe aucune restriction quant à l'horaire de prélèvement dans la journée.</li> </ul>
Dosage des médicaments	<p>Pour : Digoxine, Carbamazépine, Acide valproïque, Phénobarbital, Lithium, Tacrolimus, le prélèvement doit être fait <b>avant la prise suivante pour un taux résiduel, ou 8 à 12 heures après la prise en post-dose.</b></p> <p>Toute demande de dosage de médicaments doit comporter impérativement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date et heure de la dernière prise</b></li> <li>• Posologie</li> <li>• Date de début de traitement et/ou de la modification de posologie</li> </ul>
Dosage des traitements anticoagulants	<p>Le prélèvement doit être fait</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pour les Héparines Bas Poids Moléculaire : 4 heures après l'injection.</li> <li>▪ Pour les Héparines standards. : Entre les 2 injections</li> </ul> <p>Toute demande de dosage doit comporter impérativement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour les traitements par <b>AVK, nom de l'anticoagulant et cible de l'INR</b></li> <li>• Pour les traitements par <b>héparine : Nom de l'héparine, Date et heure d'injection</b></li> </ul>
Examens présentant des variations importantes	<p><u>Liste des examens concernés :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Acide lactique : nettement augmenté au cours de l'effort sportif.</li> <li>▪ CPK : augmenté par une activité sportive intense.</li> <li>▪ Gaz du sang : au repos, à l'effort, sous air ou sous oxygène.</li> <li>▪ PSA : dosage influencé par pratique cycliste sportive.</li> </ul>

**Il est rappelé qu'en cas d'urgence, de demande d'un prescripteur ou d'impossibilité majeure, il est toujours possible de réaliser les analyses à n'importe quel moment de la journée.**

Le biologiste jugera de l'influence sur le résultat de l'analyse et en tiendra compte dans son interprétation.



LA VERSION ELECTRONIQUE FAIT FOI